

有關課前校隊體能訓練事宜

敬啟者：

貴子弟是相關體育項目校隊的成員，將接受校隊課前體能訓練。為提升效能，所有校隊成員均需作出體能/專項訓練，有關訓練詳情如下：

體能/專項訓練時段	組別	星期	時間
2024年9月16日 至 2024年12月13日  及 2025年2月17日 至 2025年5月26日	體育項目校隊	星期一、三、五	上午 7:40 至上午 8:05

遇上特別上課日或學校停課，有關訓練將暫停。若訓練地點非本校場地，則由本校老師帶領學生前往。家長如有疑問，可聯絡本校張鯤濤助理主任。

此致  
校隊隊員家長

二零二四年九月十一日

校長  謹啟  
周 劍 豪

荃灣商會學校通告 24-022/L07 回條 < 請交班主任轉交張鯤濤助理主任 >  
有關課前校隊體能訓練事宜



敬覆者：

有關課前校隊體能訓練，本人已知悉有關內容。

家長意見（如有）：\_\_\_\_\_

此覆  
荃灣商會學校周劍豪校長

二零二四年九月\_\_\_\_日 \_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_（ ）家長簽署：\_\_\_\_\_